

1.ª Jornada Hestia

Atención Integrada en Pacientes Crónicos Complejos: Realidad y Retos

28 de mayo de 2019

Título: “Proyecto Morfeo”: Mejora del descanso nocturno en pacientes geriátricos hospitalizados

Autores: Alba Sandoval Abad, Mercedes Manso, Pedro Garzón, Carmina Castellano, Marco Inzitari, LLum Veiga

Objetivos: Mejorar el descanso nocturno en pacientes geriátricos en un hospital de cuidados intermedios.

Metodología: Realizamos un estudio transversal cualitativo, mediante cuestionarios para pacientes hospitalizados y profesionales del turno de noche.

Las entrevistas a pacientes fueron realizadas mediante entrevista semiestructurada basada en el índice de calidad del sueño de Pittsburg y la escala de higiene del sueño de Mastin y col. La encuesta a los profesionales fue elaborada por el equipo investigador. Se realizaron dos encuestas (Noviembre 2016 y en enero 2018)

Resultados: En la muestra pre-intervención un 15,9% indica despertarse por las actividades de enfermería (medicación, cambio de pañal, voces de los profesionales) en cambio en la post-intervención se reduce a un 8%. En la muestra pre-intervención un 2,1% comentaba despertarse por la luminosidad en las unidades, pero en la muestra post-intervención ningún paciente indicó problemas derivados por este factor.

Conclusiones: Analizados los resultados de la primera encuesta, detectamos necesidades para un buen descanso, por lo que realizamos una serie de intervenciones que lo han mejorado significativamente.

La reagrupación de tareas ha sido pieza clave para favorecer el descanso entre las 00.00 y las 6.00, además de la dotación de teléfonos inalámbricos con vibración, revisión y cambio de ruedas de los carros de enfermería, cambios de horario en servicio de limpieza y dotación de sonómetros para concienciación del personal y pacientes, entre otras acciones.