

1.ª Jornada Hestia

Atención Integrada en Pacientes Crónicos Complejos: Realidad y Retos

28 de mayo de 2019

Título: Nuevo Formato Para Formación De Cuidadores De Pacientes Con Demencia

Autores: Mercedes Fernández, López, Elena Martínez, Dolors Lozano, Josefa Ayuso, María Lora, Silvia Melero, Gisela Gissols, Elisenda Reig

Introducción: Para ser un cuidador de un paciente con demencia es indispensable estar bien formado.

Objetivos: Diseño de un nuevo formato para formar cuidadores.

Metodología: En el diseño interviene un equipo multidisciplinar. Consiste en cinco escenarios diferentes, donde el cuidador debía realizar una prueba.

Descripción de las estaciones:

1. Calzado adecuado: En 6 tipos de calzado se debía decir si eran adecuados el tacón, la punta, la suela y la sujeción.
2. Trastornos de la alimentación y la deglución
3. Movilizaciones y transferencias. El cuidador realizaba 2 transferencias de tumbado a sentado y de sentado a la silla
4. Adecuación del entorno en domicilio. El cuidador entraba en una habitación desordenada, con muy poca luz, música muy fuerte, alfombras.. debía ir nombrando las cosas que cambiaría
5. Abordaje del trastorno de conducta. Una Trabajadora social, estaba caracterizada de anciana y fingía un trastorno de conducta; se valoraba la actuación del cuidador

A la semana se pasaba una encuesta de satisfacción.

Resultados: Participan 18 cuidadores. Las puntuaciones del grupo fueron en calzado 6, alimentación 9, conducta 7, movilizaciones 6, entorno del domicilio 7

Se analizaron también por edad , parentesco, nivel educativo y según hubieran realizado otros cursos. Encontramos diferencias fundamentalmente en la edad, siendo el grupo más joven el que dio mejores resultados en la prueba.

La encuesta de satisfacción dio muy buenos resultados en cada uno de los ítems.

Conclusiones: En general se obtuvieron puntuaciones elevadas, la satisfacción de la prueba de cuidadores y profesionales fue muy elevada.

Nos permitió identificar cuidadores en riesgo.