28 de mayo de 2019

**Título:** La fragilidad es un factor predictivo de hospitalización y caídas en los pacientes con cirrosis

**Autores:** Eva Román, Marc Parramón, Cristina Gely, Maria Poca, Rosalia Santesmases, Elvira Hernández, Juan Camilo Nieto, Eulàlia Urgell, Edilmar Alvarado, Silvia Vidal, Víctor Vargas, Carlos Guarner, Germán Soriano

**Introducción:** La fragilidad asociada a las enfermedades crónicas podría tener importantes consecuencias sobre el pronóstico en los pacientes con cirrosis.

**Objetivos:** Analizar la prevalencia y características de la fragilidad en los pacientes con cirrosis, y su valor pronóstico para predecir ingresos hospitalarios, caídas y mortalidad.

**Metodología:** Creación de un programa de soporte en 2013, a partir de la demanda de los propios pacientes, contando con la participación de una empresa especializada en Salud Mental, creando calendarios mensuales de salidas a la Comunidad.

**Resultados:** Se han incluido 135 pacientes con cirrosis (edad 62,7±8,8, hombres 72% y MELD 9,4±2,9) y 135 controles. La prevalencia de fragilidad fue superior entre los pacientes con cirrosis: 37 (27,4%) frágiles, vs 14 (10,4%) frágiles en el grupo control (p<0,001), fundamentalmente por disminución de la fuerza. Durante el seguimiento a 2 años, los pacientes con cirrosis frágiles presentaron mayor incidencia de ingresos hospitalarios y caídas respecto a los prefrágiles y los robustos (p=0,001 y p=0,04, respectivamente), con mortalidad similar. El MELD (p=0,001) y la fragilidad (p=0,03) fueron factores predictivos independientes de hospitalización, y la fragilidad de caídas (p=0,03). Entre los biomarcadores, el déficit de vitamina D (p=0,02) se asoció a fragilidad.

**Conclusiones:** La fragilidad es más frecuente en los pacientes con cirrosis que en los controles, sobre todo por disminución de la fuerza, y es un factor predictivo de hospitalización y caídas en estos pacientes.