

## 1.ª Jornada Hestia

### Atención Integrada en Pacientes Crónicos Complejos: Realidad y Retos

---

**28 de mayo de 2019**

---

**Título:** Familiares de personas fallecidas por Muerte Súbita Cardíaca: diferencias en sintomatología psicopatológica según el estilo de apego

**Autores:** Ana Soto-Rubio, Amparo Cebrián, Sara Casaña, Elvira Martínez, Pilar Barreto, Marián Pérez-Marín

**Introducción:** Existen muy pocos estudios acerca de cómo la Muerte Súbita Cardíaca, conocida por su carácter repentino e inesperado, afecta a los familiares de aquellas personas que la padecen. El estilo de apego está relacionado con la manera en la que nos vinculamos con nuestros seres queridos, e investigaciones previas señalan cómo éste puede estar relacionado con la manera en la que afrontamos la pérdida de un ser querido, y el posible desarrollo de sintomatología psicopatológica.

**Objetivos:** Analizar si la presencia de sintomatología psicopatológica es diferente en familiares dolientes por muerte súbita cardíaca dependiendo de su estilo de apego.

**Metodología:** Estudio de diseño transversal en el que participaron 31 familiares dolientes por Muerte Súbita Cardíaca, de los que el 51% eran mujeres. La variable estilo de apego se midió con el cuestionario de Apego Adulto (Melero y Cantero), y la sintomatología psicopatológica con el SA-45.

**Resultados:** Un 40% de los dolientes presenta un estilo de apego inseguro. La media en psicopatología de los dolientes con apego inseguro es mayor que en los dolientes con apego seguro; específicamente en las medidas de ansiedad fóbica e ideación paranoide

**Conclusiones:** Respecto al estilo de apego encontramos cómo el apego preocupado es el que más sintomatología psicopatológica presenta, frente al apego seguro, que presenta los niveles más bajos de psicopatología. Esto habría que tenerlo en cuenta de cara a diseñar planes de prevención de desarrollo de psicopatologías en personas que han experimentado la pérdida de un ser querido debido a muerte súbita cardíaca.