

## 1.ª Jornada Hestia

### Atención Integrada en Pacientes Crónicos Complejos: Realidad y Retos

---

**28 de mayo de 2019**

---

**Título:** Evaluación de la FRAGILIDAD en una Unidad de Convalecencia y Larga Estancia Sociosanitaria mediante el Índice Frágil-VIG (IF-VIG)

**Autores:** Jesús Alburquerque Sánchez, Beñat Bengoetxea Tremiño, Natalia Evangelista Robleda

**Introducción:** FRAGILIDAD, entidad clínica multidimensional, definida como estado de vulnerabilidad, muy frecuente en multimorbilidad y situaciones de cronicidad, estando íntimamente relacionada con los resultados de salud.

Los índices de fragilidad (IF) son herramientas diseñadas para medir cuantitativamente el grado de fragilidad. Su uso en práctica clínica es aún limitado.

Nuestro estudio evalúa un Índice de Fragilidad, basado en Valoración Geriátrica Integral (VGI), denominado Índice Frágil-VIG (IF-VIG), que comparte su naturaleza multidimensional con la VGI.

#### **Objetivos:**

- Conocer la Fragilidad de nuestros pacientes: Frágil y No-Frágil.
- Estratificar Fragilidad en 4 grupos: No-Frágil y Frágil Leve-Moderado-Avanzado.
- Definir el diagnóstico situacional de cada paciente, facilitando la ACP: Conciliar realidad clínica, voluntades del Paciente y Familia, definir intensidad terapéutica, según la Fragilidad.
- Optimizar recursos: Diferenciando intervenciones curativas (IF-VIG<20%), de intervenciones preventivas (IF-VIG>20-<40%), de intervenciones de enfoque conservador (IF-VIG 40-55%) o de intervenciones paliativas y de confort (IF-VIG>56%).

**Metodología:** Estudio observacional, longitudinal y prospectivo de todos los pacientes ingresados en Unidad Funcional (51 camas) de Hestia Gracia (en 10 meses-2018: Seguimiento desde ingreso al alta).

Muestra incluyó 95 pacientes, excluidos 104 pacientes por datos incompletos.

**Resultados:** Varones-55%/Mujeres-45%. Edad media: 79,2 años (rango 44-95 años). A más edad, mayor valor IF-VIG y mayor Fragilidad al ingreso y alta.

Pacientes No-Frágiles: Ingreso (29,5%) y Alta (45,3%). Pacientes Frágiles: Ingreso (79,5%) y Alta (54,7%).

## 1.ª Jornada Hestia

### Atención Integrada en Pacientes Crónicos Complejos: Realidad y Retos

Segmentar los Pacientes-Frágiles: Fragilidad-Leve (>20%-<40%),Fragilidad-Moderada(>40%-55%) y Fragilidad-Avanzada(>55%).

**Conclusiones:** Fragilidad como elemento útil en práctica clínica diaria, tangible con IF-VIG como herramienta fiable-fácil de utilizar.

IF-VIG: Sencillo (de contenido), rápido (de realización), con capacidad discriminativa (en el diagnóstico situacional) y buena reproductibilidad.

Recomendamos la utilización habitual del Índice Frágil-VIG en la práctica clínica diaria, en población de edad avanzada, con multi-morbilidad y complejidad asistencial, como la atendida en la hospitalización intermedia.