

1.ª Jornada Hestia

Atención Integrada en Pacientes Crónicos Complejos: Realidad y Retos

28 de mayo de 2019

Título: El ángulo de fase determinado por bioimpedancia eléctrica es un factor predictivo de hospitalización, caídas y mortalidad en los pacientes con cirrosis

Autores: Eva Román, Maria Poca, Gerard Amorós, Xavier Rosell, Cristina Gely, Berta Cuyàs, Silvia Vidal, Eulalia Urgell, Elvira Hernández, Rosalia Santesmases, Cándido Juárez, Carlos Guarner y Germán Soriano.

Introducción: Los pacientes con cirrosis presentan con frecuencia alteraciones en la composición corporal, como disminución de la masa muscular y ósea, y exceso de agua y grasa. La medida del ángulo de fase (AF) es un método rápido para la evaluación de la composición corporal y puede ser una herramienta superior a otros indicadores nutricionales, bioquímicos o antropométricos para evaluar la fragilidad y el pronóstico en pacientes con enfermedades crónicas.

Objetivo: Analizar el valor pronóstico del AF para predecir eventos relacionados con la fragilidad (ingresos hospitalarios, caídas y mortalidad) en pacientes con cirrosis.

Pacientes y métodos: Pacientes con cirrosis ambulatorios a los que se determinó el AF por bioimpedancia eléctrica. La medición se realizó después de 10 minutos en reposo en decúbito supino, con 4 electrodos colocados 2 en el dorso de la mano y 2 en el dorso del pie. Se hizo un seguimiento prospectivo para determinar la incidencia de caídas, hospitalizaciones y mortalidad.

Resultados: Se incluyeron 100 pacientes (edad $63,8 \pm 9,3$, hombres 68%, etiología enólica 63%, frágiles según Fried 25% y AF $5,4 \pm 1,5^\circ$). Seguimiento de $21,1 \pm 5,9$ meses, el 30% de los pacientes precisó hospitalización, el 23% presentó caídas y el 15% falleció. Análisis multivariado fueron factores predictivos independientes de hospitalización: el AF $\leq 4,6^\circ$ y el grado de comorbilidad (Charlson) ($p=0,007$ y $p=0,035$); de caídas: el AF $\leq 4,6^\circ$ ($p=0,001$); y de mortalidad: el sodio plasmático y el AF $\leq 4,6^\circ$ ($p=0,001$ y $p=0,006$).

Conclusiones: El ángulo de fase es un factor predictivo de hospitalización, caídas y mortalidad en los pacientes con cirrosis ambulatorios.