Universitat Internacional de Catalunya Cátedra Hestia en Atención Integrada Social y Sanitaria



1ª Edición de Becas de Investigación Hestia

Evaluación de la FRAGILIDAD en una Unidad de Convalecencia y Larga Estancia Sociosanitaria mediante el Índice Frágil-VIG (IF-VIG).

Investigadores: Jesús Alburquerque Sanchez, Beñat Bengoetxea Tremiño, Natalia Evangelista Robleda, Silvia Soriano Mas

Centro: Hestia Gràcia

Abstract: Fundamentos: Fragilidad como estado de vulnerabilidad, íntimamente relacionada con resultados de salud. Índices de fragilidad (IF), herramientas diseñadas para medir la fragilidad. Se evalúa Índice Frágil-VIG (IF-VIG), multidimensional, sencillo, rápido, capacidad discriminativa y buena reproductibilidad.

Métodos: Estudio de pacientes en Unidad Funcional-Hestia Gracia en 10 meses, incluyendo 95 pacientes, realizándose IF-VIG al ingreso y alta, clasificando los pacientes en Fragiles (IF-VIG:>20%) y No-Fragiles (IF-VIG:20% o menos), y los pacientes Fragiles en Leve(IF-VIG>20%-<40%), Moderado(IF-VIG:40%-55%) y Avanzado(IF-VIG:>55%), calculando cambio del ingreso al alta.

Resultados: Por sexos, 44,2% mujeres y 55,8% hombres. Edad media 79,2 años (rango 44-95a), 87,4%>65 años (rango 65-95 a). A más edad, mayor %IF-VIG y mayor Fragilidad al ingreso y alta. %-medio IF-VIG al Ingreso 33,89%; %-medio IF-VIG al Alta 27,29%.

Conclusiones: A más edad, mayor % de IF-VIG y mayor Fragilidad al ingreso y alta. Ninguno de los 95 pacientes del estudio incrementó fragilidad según IF-VIG. Pacientes NO-Frágiles (IF-VIG: 20% o menos):29,5% pacientes al Ingreso. Disminución de IF-VIG al alta -26,90%. Al Alta: 45,3% pacientes NO-Fragilidad. Pacientes Frágiles (IF-VIG:>20%):70,5% pacientes al Ingreso. La disminución IF-VIG al alta -15,65%. Al Alta: 54,7% pacientes con Fragilidad. Recomendamos utilización del IF-VIG de forma habitual en la práctica clínica diaria.

PALABRAS CLAVE: Fragilidad. Índice de Fragilidad. ÍndiceFrágil-VIG. Valoración Geriátrica Integral (VGI). Fragilidad en Centro Sociosanitario. Fragilidad y hospitalización intermedia.

