Universitat Internacional de Catalunya
Cátedra Hestia en Atención Integrada Social y Sanitaria

1ª Edición de Becas de Investigación Hestia

Planificación de Decisiones Anticipadas (PDA) en pacientes con enfermedad crónica compleja y con enfermedad crónica avanzada.

Investigadores: Christian Villavicencio-Chávez, Cristina Garzón-Rodríguez, Jesús Vaquero-Cruzado, Pilar Loncan Vidal

Centro: Caredoctors

Abstract: Introducción: La planificación de decisiones anticipadas (PDA) en pacientes con enfermedades degenerativas y avanzadas es un procedimiento que mejora el manejo sanitario en la etapa final de vida y podría garantizar el respeto de la autonomía.

Objetivos: Explorar valores y deseos de los pacientes con enfermedad crónica compleja (PCC) y avanzada (MACA). Así como conocer la percepción de sus familias frente a sus valores y deseos en una situación irreversible y de mal pronóstico.

Metodología: Entrevista semiestructurada sobre PDA, usando el Go Wish Card Game (GWC) como instrumento. Se pidió al paciente que revise las cartas que incluyeron valores y preferencias en una hipotética situación de final de vida y que las separe en dos grupos (importantes y nada importantes). Seguidamente se le pidió que, de las importantes, nos seleccione las 10 más importantes. Intervención con el familiar: Similar a la anterior, pero desde la perspectiva del familiar hacia el paciente.

Resultados: Sociosanitario(CSS) (n=53)Edad:82,7□7,5; 35,8%H, 64,2%M. Domicilio(D) (n=50) Edad: 82 □7,6; 44% H; 56% M.

Valores y preferencias:

CSS: No ser una carga para mi familia:90,6%; No estar conectado a maquinas:71,7%; Estar sin dolor: 67,9%

D: Que no me falte el aire: 70,0%; estar sin dolor: 70,0%; tener confianza en mí doctor: 54,0%

Conclusión: No ser una carga para su familia, así como la preocupación por el control sintomático y de no alargar innecesariamente la supervivencia. Fueron las preferencias de nuestros pacientes

Palabras Claves: Planificación de Decisiones Anticipadas. Paciente crónico complejo, Paciente crónico avanzado, valores.